

ExplorACTIONS
Découvrir le Monde, la Terre, et les Hommes
A D V E N T U R E



*Constater
Ensemble...*

AVEC JEAN MARC DUPONT

**PROSPECTEUR D'EXPERIENCES / ARCHITECTE D'AVENTURES
CONFÉRENCIER**





ITINÉRAIRE D'UN HOMME LIBRE

Tout au long de ma Vie Personnelle et Professionnelle, j'ai eu la fantastique chance de vivre en Homme libre, j'ai toujours choisit mon itinéraire, ma trace, permettant notamment de réaliser mes rêves d'enfants , et embarquer avec moi ceux qui le voulaient.

Ce cheminement sera jalonné d'un tas expériences sur fond d'activités sportives , à travers de grandes Etapes, la pratique Sportive à Haut Niveau, l'Encadrement, l'Enseignement, l'Expertise et les Expériences d'Aventure .

ÇA FORGE, NON ?!

Les gens qui me connaissent et qui me côtoient aiment à voir en moi, un ours, et me surnomment ainsi...Non pas par les superlatifs" y étant souvent rattachés, tels que rusticité, mauvais caractère et j'en passe, mais plutôt par ce qu'il peut symboliser : l'introspection et le silence, nécessaires à l'auto - connaissance.

"L'ours guide ses protégés à suivre leur propre chemin avec assurance, tout en leur enseignant l'importance de la patience et de la détermination".

Cela me ressemble !

DÉCEMBRE 2020

Je me lance un défi plus osé et encore plus fou, que ce que j'ai déjà vécu : en effet, je décide de traverser l'océan Atlantique à la rame, en solitaire, et sans assistance , entre l'Archipel des Canaries, et La Martinique.

Bien au-delà de toutes les Aventures « Classiques », au-delà des Grandes ascensions telles que l'Everest, et du désormais (trop) grand nombre de « Summiters » (personnes ayant atteint le sommet), peu de personnes sur Terre se sont lancées en solitaire, dans ce Voyage aux frontières de l' extrême, dangereux, aux limites du possible, tant son parcours est rude, d'une gigantesque exigence physique et morale , sans aucun compromis !

Une aventure XXL et finalement incomparable !

Accroché à la vie, à mon acharnement, je puiserai dans tous les leviers de ma confiance envers moi-même, mon bateau et surtout mon équipe restée évidemment à Terre, pour :

« atterrir» le 21 mars 2021 sur les Côtes Martiniquaises au bout de...87 Jours d'un Voyage « sidéral »... !



Un véritable exploit pour quelqu'un qui n'est pas marin, aux Antipodes du Profil type de l'Aventurier, du sportif de haut niveau qui a le Mal de Mer, n'y connaît rien à l'Aviron , n'ayant jamais navigué sans voir aucune Terre à l'horizon, et jamais resté seul pendant 50 jours et plus.



EXPÉRIMENTER... POUR COMPRENDRE

Grâce à cette expérience, j'ai pu décrypter les mécanismes qui nous poussent à dépasser nos limites et à réaliser l'impossible. Mieux découvrir ce que l'on EST... Convaincu que « les valeurs de l'aventure peuvent désormais être un repère dans un monde qui semble de plus en plus complexe, en constante mutation, aux Codes et valeurs tendant à être modifiés . Je vous propose, dans mes diverses Interventions, de revivre cette route de la confiance que j'ai expérimenté, notamment à travers cette Aventure extra-ordinaire .

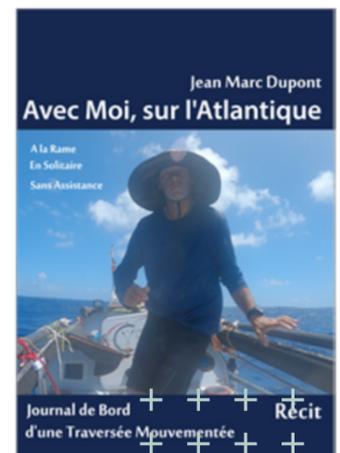
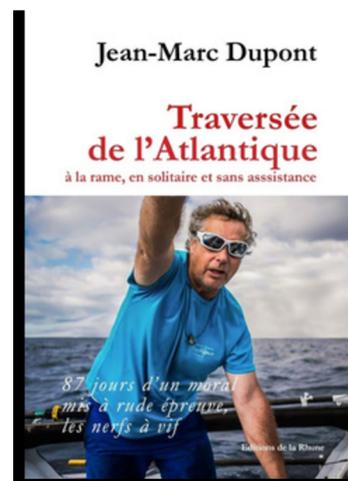
LIBÉREZ VOTRE POTENTIEL, ENSEMBLE !

Pour cela, je vous propose de vivre Ensemble, des Aventures passionnantes et essentielles, au cœur de votre confiance afin de révéler et développer votre audace ! Insuffler la puissance des valeurs de l'aventure dans vos projets, vos équipes, vos envies... Passez d'une vision « statique » à une vision « Active » .

En effet, pour réaliser ses projets, les petits pas vers la confiance ne sont pas suffisants. Il faut entreprendre un vrai voyage avec une équipe, pour traverser ses doutes et ouvrir le champ des possibles. La confiance se cueille, se travaille et se cultive ensemble. Elle se mérite donc car elle n'est pas innée ! Alors, elle devient notre meilleur soutien pour avancer plus sereinement .

J'aime l'image du franchissement de ruisseau :

“ hésiter à passer de rochers en rochers risque d'amener au déséquilibre ; et plus on passe de temps à hésiter sur le rocher instable, plus les chances de glisser sont présentes ; Alors plutôt prendre une décision , calculée certes...Engager alors une Action dynamique...Pour franchir ce ruisseau”.



Prêt à embarquer sur une aventure où confiance , audace et Cohésion, sont vos complices ?

Jean-Marc vous invite à redécouvrir votre véritable nature, à explorer les chemins de la motivation et à cultiver un regard neuf sur votre environnement proche.



CONFIANCE ET AUDACE

Pourquoi sont-elles essentielles ?

Sortir du doute et de la peur :

En cultivant la confiance, vous ouvrez la porte à de nouvelles opportunités et à un épanouissement personnel.

Dépasser vos limites :

L'audace vous permet de franchir les obstacles et d'atteindre vos objectifs les plus ambitieux.

Construire un avenir meilleur :

En tissant des liens solides avec les autres, vous créez un environnement propice à la réussite collective.

LES BENEFICES ?

Un épanouissement personnel :

Apprenez à vous connaître et à vous aimer pour atteindre votre plein potentiel.

Une réussite professionnelle :

Dépassez vos limites et atteignez vos objectifs de carrière.

Des relations plus solides :

Renforcez vos liens avec vos proches et vos collègues.

N'attendez plus pour prendre votre destin en main ! Prêt à relever le défi ?



Comment y parvenir ?

Un apprentissage continu :

Jean-Marc vous accompagne dans un parcours de développement personnel où vous apprendrez à remettre en question vos croyances limitantes, et à adopter une vision plus positive.

Une énergie communicative :

Grâce à son expérience et à sa passion, Jean-Marc vous transmet une énergie contagieuse qui vous motivera à agir.

1) OBJECTIFS

Développer et favoriser la confiance et l'audace pour s'inscrire dans une performance individuelle et collective durable.

Encourager le passage à l'action et l'engagement d'équipe.

Valoriser la puissance du collectif tout en affirmant son leadership opérationnel.

Débloquer les clés de la réussite en s'appuyant sur des piliers solides.

Atteindre et dépasser des objectifs ambitieux, avec efficacité et avec la bonne attitude



2) CONTENUS

Des rencontres sous forme de Conférences et Débats, à diverses Expériences sur Le Terrain à travers des Séjours de toute durée, en Pleine Nature, dans des Environnements divers (Montagnes, Rivières) .

Avec une approche motivante et très inspirante, Jean Marc intervient sur des thématiques telles que la Motivation, le dépassement de soi, l'audace et la confiance, éléments indispensables pour performer collectivement dans un monde qui bouge et se complexifie en permanence.

De l'objectif à sa réalisation et son dépassement, repartez avec des piliers forts et des clés indispensables pour réussir en équipe, quelque soit l'environnement rencontré.

**Alors soyez audacieux,
osez embarquer avec lui dans VOTRE
AVENTURE !**



3) COMMENT Y PARVENIR ?!

Un apprentissage continu :

Jean-Marc vous accompagne dans un parcours de développement personnel où vous apprendrez à remettre en question vos croyances limitantes, et à adopter une vision plus positive.

Une énergie communicative :

Grâce à son expérience et à sa passion, Jean-Marc vous transmet une énergie contagieuse qui vous motivera à agir.



1) RETOUR D'EXPERIENCE

Embarquez dans ce TALK respirant à travers la Projection du film de ma Traversée de l'Atlantique à la rame, suivi d'anecdotes captivantes, et des moments de partage authentique, nous célébrerons les valeurs du dépassement de soi, de l'engagement et de la résilience.

Ces clés du succès nous permettront de développer une vision positive de l'avenir, et de renforcer notre confiance en nous-mêmes et en nos capacités collectives.

INTERVENTION

De la prise de décision à la réalisation concrète d'un projet, ENSEMBLE, nous analyserons toutes les étapes d'une aventure : L'audace, la confiance en soi et l'esprit d'équipe seront au cœur de nos réflexions, constituant les fondamentaux de tout accomplissement collectif.

Nous explorerons les raisons qui nous poussent à relever des défis, à sortir de notre zone de confort et à transformer l'impossible en réalité.

Au fil d'échanges - rebonds dynamiques et riches en émotions, nous puiserons dans le vécu de chacun pour établir des parallèles saisissants avec la vie professionnelle. Comment surmonter les obstacles, gérer l'incertitude et cultiver un esprit d'équipe solide ?

Autant de questions auxquelles nous obtiendrons des réponses concrètes et inspirantes.



*“Un retour d'expérience riche en anecdotes sur fond d'humour et de bonne humeur, ou l'Art de dédramatiser des situations frôlant parfois le Drame ;
une véritable immersion dans cette Aventure !”*

OSER !

CROIRE !

AUDACE !

CONFIANCE !





2) RÉUSSIR ENSEMBLE !

Vivre une aventure unique, où chacun prend la dimension de l'essentiel, saisir les liens invisibles qui sous-tendent la performance collective, prendre du recul pour mieux agir et dépasser les obstacles, repartir booster et confiant en l'avenir et bien sûr passer un moment privilégié, impactant, inspirant et respirant.

Jean Marc donne à chacun confiance, audace et recul pour avancer et réussir ensemble .

INTERVENTION

Je vous propose de vivre des aventures passionnantes, essentielles, et insuffler la puissance des valeurs de l'aventure dans vos projets, vos équipes, vos envies...

Pour réaliser ses projets, les petits pas vers la confiance ne sont pas suffisants..

Il faut entreprendre un vrai voyage avec vos équipes pour traverser les obstacles et les difficultés , vos peurs afin d'ouvrir le champ des possibles vers la réussite collective.

La traversée réussie de l'Atlantique à la rame, en solitaire, sans assistance et sans escale, alors même que je ne suis ni marin ni sportif de haut niveau, m'a permis de découvrir ce qui pousse l'homme à faire et ce qui lui est possible de faire.

Soyez fous, osez embarquer dans l'aventure intérieure, collective voire managériale pour réussir et grandir ensemble.



De véritables Aventures Humaines où chacun est invité à questionner le sens de ses actions. Ensemble, nous explorerons les raisons et actions qui nous poussent à relever des défis, à sortir de notre zone de confort et à transformer l'impossible... En réalité !"

CONFIANCE !

PRISE DE DÉCISION !

SE DÉPASSER !

COHÉSION !



Exploration

A D V E N T U R E

**GUIDES
EXPERTS**

**FANTASTIQUES
EXPERIENCES**

**PROGRAMMES
EXCLUSIFS**

CONFIANCE



LES CINQ ÉLÉMENTS
DE L'AVENTURE

AUDACE



PROFITER
DU MOMENT

EXPÉRIENCE
UNIQUE



ESPRIT
D'ÉQUIPE

Ensemble, lançons - nous dans de véritables Aventures itinérantes, pour nous déconnecter du monde virtuel, et se reconnecter à soi, aux autres et à la nature.

Découvrez alors, votre vraie Nature...

MOUNTAIN

RIVER

DESERT