



Nature & Environnement

Stages éducation à l'environnement

Stages Découverte et Perfectionnement aux Activités de Pleine Nature

Stages Préparation et Perfectionnement aux Métiers du Sport

Audit Conseils Expertise

Vous Emmener au sommet !



**A vous,
désireux de nouvelles connaissances, d'expériences...Futurs Educateurs Sportifs...**

Fort de quelques décennies (et oui, déjà...) d'interventions dans le domaine des activités récréatives, ludiques, et de pleine nature, ces années d'expériences accumulées nous permettent d'avoir une expertise assez précise sur les activités physiques et sportives, mais également sur les tendances de pratique, notamment avec les problématiques liées à l'écologie et au Développement durable .

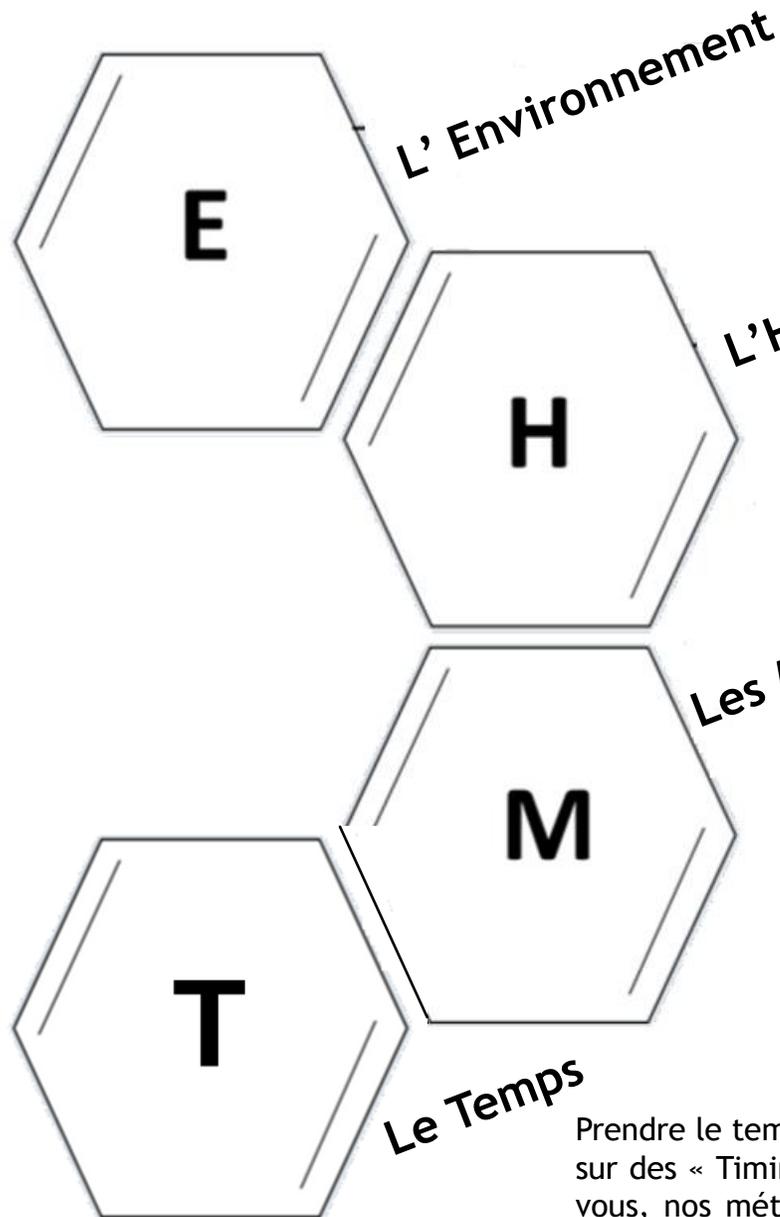
Dans le domaine de la Formation Professionnelle, les nombreuses années d'intervention dans divers Organismes de Formation, auxquelles s'ajoutent nos évaluations pour le compte du Ministère de La Jeunesse et des Sports, nous apportent un regard pointu sur les demandes et attentes des différents Publics; mais aussi et surtout vis-à-vis de la réalité du métier d'éducateur sportif

Tout cela nous a donc évidemment amené à proposer une variété de Modules d'Activités, orientés plutôt Pleine Nature dans leur majorité, en totale phase avec nos différentes analyses, et répondant aux exigences, parfois nouvelles, de nos Métier, tels que notamment :

- ▶ L'acquisition impérative de l'ensemble des Fondamentaux Techniques de(s) l'Activité(s)
 - ▶ Les paramètres liés au cadre du Métier (Prérogatives, Loi, Sécurité)
 - ▶ L'Apport de Connaissances Nouvelles, liées à l'écologie et au Développement Durable
- ▶ Des mises en situation réelle avec des Publics type adultes- seniors - Personne avec Handicap

Des Thématiques ne nécessitant que des Modules « légers », avec un volume d'heures peu important, à celles nécessitant des volumes d'heures plus conséquent, nous analysons vos questionnements et y répondons dans un souci d'adaptation à vos contraintes techniques et(ou) Financières . Notre Objectif commun étant bien entendu : **Réussir à concevoir les solides bases de La Réussite !**

Atomes essentiels... Pour accéder à cela :



Du Pays Basque aux Confins de l'Aquitaine, voire même plus loin, les pôles Nature où nous vous accueillons, sont tous en phase avec ce que nous recherchons : ambiance Nature dans un environnement calme, propice à nos enseignements .

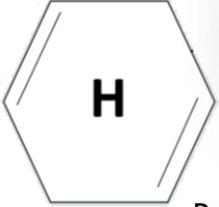
La Totalité des personnes venant compléter notre équipe pédagogique, sont évidemment tous diplômés dans le cadre de leur() intervention(s) liés aux activités de pleine nature. De plus, botanistes, écologues, mais également conteurs de Pays...viendront vous apporter un tas d'informations et connaissances, avec un seul Leitmotiv : la Passion de leur métier, mais aussi celle qui vous donnera l'envie, à votre tour peut-être, de vouloir passer le Relai...

- Minibus, Camion et Remorque Logistique ,
- VTT « Full Musculaire » et Cyclos « Assistance Electrique »
- Véritables Canoës « Canadiens »
- Kayaks rigides, pour Initiation/Perfectionnement (eaux calmes et vives)
- Kayaks gonflables de type « Packraft », façon expé et(ou) eaux vives
 - Matériels Orientation (Cartes, boussoles, Balises...)
 - Matériels pédagogiques (plots, cônes...Modules Vélo...)
- Bibliothèque et Cartothèque variées et des plus complète

Prendre le temps pour comprendre, afin de mieux apprendre ; nos différentes formules ne sont pas calées sur des « Timings » figés et(ou) des Kilométrages prévus...Nous prenons le temps pour tout partager avec vous, nos méthodes de travail, nos passions, et à votre écoute afin de mieux pouvoir répondre à vos demandes, à vos attentes .



« E » comme ENVIRONNEMENT



« H » comme HUMAIN

Passé par la Direction Régionale du Ministère de La Jeunesse et des Sports, puis par le CREPS AQUITAINE où il officia dans les formations Rugby, Golf et celles liées à la pleine Nature, ce joyeux drille à l'accent chantant est une Référence dans tout ce qui touche à l'enseignement tous azimuts...Autant à l'aise dans une salle de cours, que sur le Terrain !

Guy

En dehors de ses terrains d'exploration , les vallées perdues du Népal, les Canyons d'Aragon, et les grottes et falaises du Lot et de La Dordogne, ce type, diplômé en Randonnée Pédestre, Vélo, Spéléo , Escalade et Canyon (what Else...) est un passionné d'Histoire aimant fouiner dans les châteaux médiévaux d'Aquitaine où il vous proposera outre la découverte de ces lieux fantastiques, d'effectuer pourquoi pas, des descentes en rappel de ces donjons vertigineux...

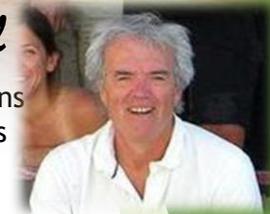
Avec plusieurs aventures et expérience à son passif (Désert Africains, Cordillère des Andes, Alpinisme Ski, Championnat du monde de Ski de Vitesse, traversée des Pyrénées via la HRP, traversée de l'atlantique à la rame en solitaire et sans assistance...), il saura vous faire vivre des expériences uniques avec une approche et un regard original. Diplômés d'état en Kayak, Randonnée Pédestre et Vélo, il vous accompagnera tout au long de vos sorties en vous faisant partager tout son savoir-faire .

Eric

Accompagnateur en Montagne et Photographe Animalier, Eric est l'homme de la Montagne ; ses connaissances sur les milieux naturels, nous emportent à chaque fois dans l'univers du Monde Sauvage ; il vous parlera de Botanique, de la vie des animaux . Son calme apaise et fait de ce gars hors norme, un Guide passionnant avec lequel on se sent bien .

Il fallait que cet éducateur sportif touche à tout, rejoigne notre équipe ! C'est fait ! Il fait baisser l'âge moyen ...Et c'est bien ! Acrobate et baroudeur, il se spécialise dans la débrouille en pleine nature et les bivouacs accrochés dans les arbres. Il trouvera toujours des idées ludiques pour vous apporter ses connaissances .

Michel

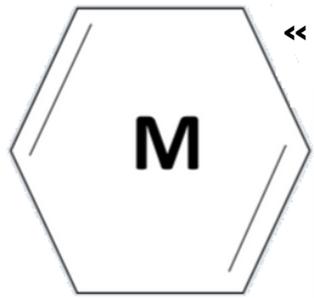


Jean Marc



Thomas





« M » comme MOYENS



« T » comme TEMPS
(d'Apprentissage et partage)



VÉLO (Cyclo-VTT)

- ▶ Les Fondamentaux Techniques de l'Activité
 - ▶ Vélos « Full-Musculaire » (VFM)
 - ▶ à Assistance électrique (VAE)
- ▶ 1) Mécanique - Réparation
- ▶ 2) Techniques d'Apprentissage, des premiers tours de roues...à l'Autonomie
- ▶ 3) Savoir préparer un itinéraire (de la ½ Journée... à l'itinérance sur plusieurs jours)
- ▶ 4) Savoir encadrer une Randonnée (gérer un groupe cyclo/VTT)

La Réglementation et La Sécurité

Les différents Publics et leurs caractéristiques

Le Facteur Humain



RANDONNÉE PÉDESTRE

► 1) Savoir préparer un itinéraire (de la ½ Journée...
à l'itinérance sur plusieurs jours)

2) Les Logiciels et Applications

► 3) Savoir encadrer une Randonnée (gérer un groupe)

► Connaissances diverses

La Réglementation et La Sécurité

Les différents Publics et leurs caractéristiques

Le Facteur Humain



CANOË & KAYAK

► 1) Techniques d'Apprentissage,
des premiers "ronds dans l'eau"...à l'Autonomie, en :
Kayak rigide / Canoë Canadien / Packraft
Bref, tout essayer pour mieux appréhender !

► 2) Savoir préparer une descente
(de la ½ Journée...à l'itinérance sur plusieurs jours)

Données techniques (Classe, Particularités,
Réglementation...)

► 3) Savoir encadrer une Randonnée (gérer un groupe)

La Sécurité

Les différents Publics et leurs caractéristiques

Le Facteur Humain



SAVOIR SE REPÉRER

- ▶ Le Terrain
- ▶ La Carte
- ▶ La Boussole
- ▶ Le GPS et autres applications numériques
- ▶ Météorologie
- ▶ Notions d'Altimétrie



De la simple Course d'Orientation... Aux variantes et autres Déclinaisons

*Pour une activité plus cognitive, dynamique
et sortant de l'ordinaire...*

Revisiter les techniques traditionnelles de la Course d'Orientation... pour rendre l'animation toujours plus ludique, conviviale et originale avec toujours les mêmes objectifs :

- Acquérir de nouvelles compétences techniques, liées à la cartographie et à la boussole (entre autres...)
- Passer un bon moment ensemble et développer l'intelligence collective en favorisant la communication et l'interaction au sein du groupe.



LA DÉBROUILLE EN PLEINE NATURE

Les activités «outdoor» nous amènent à passer de précieux moments isolé dans la verte. Certaines compétences sont utiles pour profiter de ces moments avec sérénité:

- ▶ 1) Avoir les bons reflexes avant pendant et après la sortie
- ▶ 2) Préparer et maitriser son équipement
- ▶ 3) Organiser le bivouac + réglementation
- ▶ 4) Transmettre et superviser les techniques de camp
- ▶ 5) Gerer les ressoursses et la logistique.

Module de formation terrain:

- Profiter et partager
- Approfondir et mettre en pratique
- Développer la cohésion et la gestion d'un groupe



Les Aspects Psychologiques

- ▶ Éducateur / Public
- ▶ Dirigeant / Collaborateur

- ▶ Gestion des différents Publics :
 - ▶ Engagement - Motivation
 - ▶ Postures - Attitudes

PERFORMANCE COACHING

3
Motivation = soutien premier de la **Confiance**

2
3 E => Pilier de la **Motivation**

1
Un triangle très interdépendant **Energie / Estime de soi / Émotions**



« Rien ne peut nous arriver »

tout se passe à merveille je ne vois pas passer le temps, mes muscles fonctionnent sans douleur ressentie, je fais face aux événements imprévus sans aucun problème, etc. etc.

C'est à la fois une sensation de

fluidité / performance

et de

fluidité / bien-être

Elaborer un Projet (Uc1 et 2)

- ▶ Les Outils essentiels
 - ▶ Les Clés
- } La Démarche

Spécial Éducateur Sportif



CHALLENGE
Cap Women Avoieselles

CHALLENGE 100%
ACCESSIBLE À TOUTES FÉMININ

DIMANCHE
26 MARS 2023

BONUS : INITIATION ET
CHALLENGE HYDROSPEED



CapWomen
Organisation

Construire une Séance et(ou) un Cycle Pédagogique (Uc 3 et 4)

▶ Activités Ludiques

▶ Activités de Pleine Nature

▶ Les Outils essentiels

▶ Les Clés

La Démarche

Spécial Édicateur Sportif

